



13 neue Regeln fürs Leben

Thirteen New Rules for Living - Navigating Life's Changes

Autoren: Fredric M. Hudson, Pamela McLean
The Hudson Institute of Santa Barbara
www.hudsoninstitute.com

- 1.** Niemand schuldet dir etwas – weder die Regierung, noch dein Arbeitgeber, noch deine Familie, noch dein Partner. Obwohl die Welt um dich immer weniger eindeutig und vorhersehbar ist, ist sie nicht weniger wertvoll und mysteriös. **Um dich am Leben zu erfreuen musst du deine eigene Zukunft erfinden; werde Lebensunternehmer und erwarte Überraschungen.**
- 2.** Globale Veränderung ist die Hauptkraft in deinem Leben und im Leben aller auf Erden. Wir sind alle im Training für eine neue Ära für die gesamte Menschheit. Jammere nicht darüber. **Nutze die zunehmenden Möglichkeiten, die sich in unserer Welt des ständigen Flusses ergeben.**
- 3.** Du hast keine letzte Garantie oder Sicherheit, also erwarte auch keine. Was du hast, sind unendlich viele Möglichkeiten deine Prioritäten für Arbeit, Spiel und Leben neu zu ordnen. **Wähle weise und erwarte noch mehr Wahlmöglichkeiten in der Zukunft.**
- 4.** Dein Leben ist ein Abenteuer, eine Reise durch die Zeit. Es gibt nichts Beständiges. Lerne mit Dankbarkeit "Hallo" und "Adieu" zu sagen. Alles ist in Fluss - du bleibst in Bewegung. **Bereite dich auf den langen Weg von neunzig Lebensjahren oder mehr vor. Lebe jedoch im Jetzt, Tag für Tag.**
- 5.** Wisse, wie du dich regenerieren kannst. Lebe jedes Kapitel deines Lebens voll. Investiere in den Wandel und beginne das nächste Kapitel. Webe und entwirre dein Leben immer wieder. **Egal in welchem Alter oder in welcher Situation, gestalte deine Zukunft gemäss deiner Bestimmung.**
- 6.** Du bist deine Entwicklung, ein Träger von immer wechselnden Talenten, Fähigkeiten und Vorlieben. **Gestalte deine Arbeit immer wieder neu in Ausrichtung auf die Zukunft, die du bevorzugst.**
- 7.** Widersetze dich der Gefahr, von deiner Karriere definiert und verzehrt zu werden. Sie ist ein wichtiger Teil deiner Reise, aber nicht die Reise selbst. **Dein existenzielles Programm liegt in der Arbeit an deiner Seele, um im Sinne deiner ganzheitlichen Berufungen Erfolg und tragende Sorge in allen Lebensbereichen zu schaffen.**

- 8.** Es gibt zwei Vorbedingungen um die Reise durch das Leben anzutreten: Kontinuierliche Sorge um deinen Körper und deine Finanzen. Du brauchst nicht topfit oder sehr reich zu sein um ein gutes Leben zu führen, aber du brauchst einen Körper, der deine Träume unterstützt und Ressourcen um deine Träume zu verwirklichen. **Optimiere deine Ernährung, übe dich körperlich und bringe die Finanzen unter deine Kontrolle.**
- 9.** **Der beste Weg um dein Leben durch ständigen Wandel zu führen, ist deinen Werten und Visionen zu folgen.** Wie ein Steuerruder halten dich deine Werte auf Kurs. Wie ein Segel werden dich deine Visionen Richtung erfüllbare Erwartungen vorwärts treiben.
- 10.** Die beste Zukunft entsteht, wenn du den Mut hast zum: Ausgreifen, Riskieren, Wagnen, den Sprung machen. Umarme das bevorstehende Ungewisse. **Lebe am äusseren Rand deiner Möglichkeiten, nicht am innern Rand deiner Sicherheit. Sei aktiv, nicht passiv.**
- 11.** So sollst du deine Reise durchführen: **Habe eine langfristige Ausrichtung mit kurzfristigen Zielen. Sei bestimmt und flexibel. Vertrau dem Ozean aber behalte die Verantwortung über das Boot. Reite auf den Wellen.**
- 12.** Alle Menschen auf Erden sind an dasselbe Schicksal gebunden. Wir teilen dieselbe Luft, dasselbe Wasser, dieselbe Nahrung, und haben die Kapazitäten für eine totale Zerstörung. Wir haben uns gegenseitig in den Händen. Einer für alle und alle für einen.
- 13.** **Lerne wie man älter und besser wird. Erreiche Meisterschaft als Mensch - entwickle Ganzheit, Weisheit und Mitgefühl. Sei dankbar. Hinterlasse ein Erbe, das einen Unterschied macht.**

Wenn du bessere Regeln findest - und du wirst dies bestimmt - ersetze die aufgeführten durch diese.

Übersetzung: Peter Kessler | www.lifedesigning.ch

